

BEST-OIRSCHOT 

OKTOBER 2021 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

A woman with blonde hair, wearing a black velvet dress and red high-heeled shoes, is sitting in a teal leather armchair. She is looking off to the side with a slight smile. The background is a dark teal color.

Pimp
je woning!

Brigitte Heitzer:
'Heel herkenbare rol'

Ervaar je eigen

schoonheid!

De herfst is aangebroken en dit is vaak ook de tijd dat je ziet of dat je verkleuringen van je huid hebt overgehouden aan UV-straling. Dit noemen we ouderdomsvlekken, zonnevlekken of pigmentvlekken, oftewel hyperpigmentatie.

Pigmentvlekken

Die donkere vlekken ontstaan doordat de huid voor een langere periode is blootgesteld aan te veel zon, waardoor de productie van melanine toeneemt. Melanine is een natuurlijk pigment waardoor je dat mooie bruine kleurtje krijgt. Dat levert vaak een hoop complimentjes op, mits het een egale kleur bruin is. Want te veel en onbeschermde in de zon komen, kan leiden tot overproductie van melanine en daarmee een onregelmatige teint veroorzaken met donkere vlekken.

Wilt u het zelf ervaren
maak dan een afspraak.
U kunt online uw afspraak
inboeken via de website
of bel: 06-28415221



Naast zonlicht kunnen hormonale schommelingen, medicijngebruik, ontstekingen of bepaalde ziektes ook invloed hebben op het ontstaan van pigment.

Een chemische peeling kan hierbij uitkomst bieden. De huid wordt verdund en er ontstaat een versnelde afschilfering van de huidcellen waardoor bestaande pigmentvlekken vervagen. Het maakt de huid frisser, egaler en geeft een mooie glow!

Naast de behandeling is het erg belangrijk om de juiste verzorgingsproducten voor thuis te gebruiken en de huid goed voor te bereiden op de fruitzuurtherapie met het 6-stappen plan van Cenzaa. Tevens is het erg belangrijk om de huid goed te beschermen met een SPF 50 ter preventie van pigmentproblemen.

Mandelico Glow Peel

Deze ultra zachte (thuis) peeling op basis van 15% amandelzuur, exfolieert de huid op milde maar doeltreffende wijze waardoor direct een instant glow zichtbaar is op de huid. Geschikt voor alle huidtypes en pakt o.a. tekenen van huidveroudering aan. De Mandelico Glow Peel werkt daarnaast als een antibacteriële peeling. **Alles zonder irritatie van de huid!**

Indicaties:

- Rimpels en fijne lijntjes
- **Hyperpigmentatie**
- Grove poriënstructuur
- Vale/doffe huid
- Keratosis pilaris
- Vochtarme huid
- Droge huid
- Actieve acne
- (Acne-) littekens
- Algehele huidconditieverbetering
- Werkt preventief op huidveroudering



Nienke Manger
Eigenaresse

Glow en Wow is een schoonheidssalon waar ontspanning en huidverbetering centraal staan.

Men kan terecht voor huidproblemen, maar ook voor huidverbeteringsbehandelingen met een Wellness Touch. Door middel van een uitgebreide intake komen we tot een passend behandelplan om het hoogst haalbare resultaat te behalen. Samen halen we de mooiste versie van u zelf naar boven. Ook voor make-up en advies bent u van harte welkom.



"Ik wil mijn klanten een complete beleving bieden."

Niet minder eten, maar

PERSOONLIJKE BEGELEIDING -
RAAK DIE OVERTOLLIGE
KILO'S NU KWIJT!

anders eten!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

In haar afslankstudio vertelt Monique waarom het belangrijk is dat je er eerst voor zorgt dat je een jaar lang op je streefgewicht blijft: "Dat zorgt namelijk voor stabiliteit in gewicht voor de rest van je leven. Hoe? Door de juiste combinatie van koolhydraten, vetten en eiwitten. Door individueel advies en het organiseren van kookworkshops help ik je om op gewicht te blijven en toch lekker te eten."

je gewicht stabiel is. Sinds kort beschik ik ook over een geavanceerde weegschaal die garant staat voor een totale lichaamsanalyse."

Gewichtsbehoud

"Ik blijf je na het behalen van je streefgewicht een jaar lang begeleiden en adviseren. Daarna weet je hoe je op gewicht kunt blijven. Bovendien ontvang je gratis het PowerSlim kookboek zodat je thuis de lekkerste gerechten kunt bereiden."



Starterspakket met een compleet weekmenu en een kookboek met heerlijke recepten van ontbijt tot diner, feestelijke hapjes, sauzen, soepen en dressings.

PowerSlim

"Met behulp van het PowerSlim afslankconcept behaal je gemiddeld 1,5 kg gewichtsverlies per week. De resultaten zijn al binnen een week zichtbaar. Wekelijks kom je bij mij om te wegen en te bespreken hoe het gaat en waar je tegenaan loopt. Met zes eetmomenten per dag heb je geen hongergevoel. In drie fasen coach ik jou naar je streefgewicht en je blijft bij mij komen tot het moment dat

Mijn te grote kleding is de deur uit.
Als ik het kan, kan jij het ook!

"Maak nu een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek"



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl





Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



DIT NAJAAR
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Oktober staat ook wel bekend als woonmaand, oftewel de perfecte maand om je interieur eens onder de loep te nemen. Past het nog bij je of wordt het hoog tijd om de boel eens flink om te gooien, zodat je met een goed gevoel en een opgeruimd huis weer de winter in kunt. Omdat niet iedereen weet waar te beginnen als het om je interieur gaat, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een aantal fijne tips waardoor ook jouw huis er weer als nieuw uit kan gaan zien.

Bruisende lezer,

Klaar met het restylen van je huis? Dan heb je vast wel een beloning verdiend in de vorm van een leuk uitje. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoek aan de musical Diana & Zonen? Wat ons betreft echt een aanrader, helemaal na het leuke interview dat we speciaal voor Bruist hadden met Brigitte Heitzer, die de rol van prinses Diana speelt.

En ben je niet zo'n fan van musicals? Dan heeft een van de vele bruisende ondernemers die we hebben gesproken vast wel iets anders in de aanbieding waarmee jij jezelf alsnog kunt belonen.

Veel leesplezier,
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Pimp je *woning!*

Oktober is de ideale maand om je huis en inrichting eens onder handen te nemen, zodat je opgeruimd de winter in kunt gaan. Waar moet je beginnen en hoe pak je het aan? Volg deze Bruisende tips en je huis is weer als nieuw.

JE HUIS
WEER ALS
NIEUW!

Een goede voorbereiding...

- Bedenk van tevoren wat je wilt en welke stijl je aan wilt houden. Het is zonde van je tijd als je er achteraf achter komt dat dit niet hetgeen is wat eigenlijk bij je past.
- Zorg ervoor dat je voldoende geld hebt. Controleer of je saldo voldoende is en bekijk of het voldoende is voor alle materialen die je aan gaat schaffen.
- Probeer zoveel mogelijk daglicht naar binnen te laten schijnen. Licht zorgt voor een frisse en opgeruimde indruk en het is goed voor je.
- Door bewust met kleur te werken, kunnen de ruimtes groter, hoger of juist kleiner lijken. Als je bijvoorbeeld één wand een kleur geeft en de tegenovergestelde wand licht houdt, maak je je huis ruimtelijker.
- Een deskundige stylist heeft meestal een objectieve kijk op je woning. Voor een optimaal resultaat is het raadzaam een professional te raadplegen.

Een rijkelijke beloning

- Vraag je vrienden of familie om hulp en geef ze allemaal een kwast. Een nieuwe verflaag geeft je huis een frisse impuls.
- Als je voldoende geld hebt, is het altijd een idee om een nieuwe vloer te leggen. Je huis krijgt in één keer een nieuwe uitstraling.
- Was je gordijnen of, voor de luxe mensen onder ons, koop nieuwe gordijnen. Houd rekening met de kleur in de rest van je woning. Pas daarom goed op met donkere gordijnen, die zijn alleen mooi als er veel licht binnenvalt.
- Je kunt het natuurlijk zo duur of goedkoop maken als je zelf wilt, maar als je het goed wilt wil aanpakken, koop je nieuwe meubels of laat je oude meubels opnieuw stofferen.
- Voor de finishing touch schaf je leuke accessoires aan die helemaal passen in het thema van jouw nieuwe inrichting. Het leuke van zo'n restyling? Je richt je huis in zoals jij het graag wilt!

Wil je je woning een update geven? Op www.nederlandbruis.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019



FUNCTIONEEL MOOI

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

LEZERSACTIE*

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen, met veel leuke details. www.levy-store.com TAG #LEVY



LEZERSACTIE*

Maak kans op anti-aging peeling t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

www.prestigecosmetics-benelux.nl
TAG #PERRIS



CREAMY LIKEUR

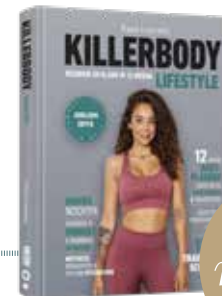
Met de volle, tropische smaak van de Marula vruchten is Amarula likeur het perfecte drankje voor iedereen die van een zoetje houdt. De likeur heeft een tropische smaak met tonen van chocolade en citrusvruchten. Probeer Amarula eens met een bolletje vanille-ijs als dessert!

www.amarula.com

LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. #KILLERBODY



N

Doe mee en win



CHEF BAKER

Kenwood introduceert de nieuwe Titanium Chef Baker. Speciaal ontworpen voor de bakfanaat, met een ingebouwde weegschaal en een dubbele mengkom. Ook is het design aan te passen naar jouw gewenste kleur. Check voor alle kleuren & varianten.

www.kenwoodworld.com

PLUK DE DAG

EN ZET HEM IN EEN MOOIE VAAS



MEIJSWONEN

TILBURG
meijswonen.com

win

W

Kleurrijke Herfst!

HONING VAN GOUD

Het goud uit de bijenkorf! De afgelopen jaren is steeds meer bekend geworden over de antibacteriële en verzachtende eigenschappen van Manuka honing. Veel mensen ontdekken nu wat de hoogwaardige honing voor hen kan doen.

www.manukadoctor.nl



DE GEUR VAN ALMERE

In de tentoonstelling 'Thuis' zijn de interieurs van zes inwoners van Almere te zien, te horen én te ruiken.

Hempenius wil ons laten ervaren hoe groot de impact van geur is voor je beleving. Naast huiselijke geuren heeft Jorg Hempenius ook de geur van Almere weten te vangen in een unieke geurkaars. www.kunstlinie.nl

*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Bij veel mensen komt er een moment dat je denkt dat je slechter gaat horen. Je kunt niet alles volgen op een verjaardag, iedereen zegt dat je de tv zo hard hebt staan of je krijgt in de gaten dat je alles twee keer verteld moet hebben. (De reden dat je het de tweede keer meestal wel verstaat is omdat de spreker zich focust op je en daarbij ook zijn/haar gezicht naar je toe keert.)

Wat is een hoortest?

In veel gevallen gaat er een tijd overheen voor iemand er klaar voor is om naar de audicien te gaan voor een hoortest. Meestal komt dit omdat het allemaal wat onbekend is. Hieronder maak ik duidelijk wat een hoortest is, welke hoortesten er zijn, wat het betekent en wat het kost.

Een hoortest is, om met het laatste punt te beginnen, Altijd gratis! Overal en bij elke audicien. Gratis hoortesten of gratis hoortestdagen klinken als reclame natuurlijk mooi maar dit is gewoon een verplichting die elke audicien heeft. Een hoortest kan op veel manieren uitgelegd worden. Je hebt apps op je smartphone die globaal je gehoor checken en de online testen waarbij je een indicatie krijgt over een verlies.

Enkele online tests kunt u vinden op www.oorcheck.nl/

Wat dit precies betekent kan zo'n test niet vertellen maar wel of het verstandig is om een hoortest bij een audicien in te plannen.

De meest uitgevoerde test is de zogenaamde "piepjestest", de afname van een toonaudiogram. Dit vindt plaats in een geluidsdichte cabine en is vrij snel gedaan. Dit is de test die je bij de meeste audiciens krijgt.

Hoorspecialist Oirschot doet standaard (en nog steeds gratis) een uitgebreide hoortest. Dat wil zeggen dat er ook een spraakaudiogram wordt afgenomen als aanvulling op het toonaudiogram. Bij een spraakaudiogram krijg je via een kop-telefoon woordjes van verschillende luidheid te horen. Deze woordjes moet je nazeggen. In feite test het spraakaudiogram het verschil tussen horen en verstaan.



**PLAN EEN
AFSPRAAK VIA
06 21807507**



JF

L O - L A

EXCLUSIVE JUNIOR FASHION

NEW F/W21
COLLECTION

ALTIJD OPEN OP

WWW.LO-LA.NL



The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️




STONE ISLAND
JUNIOR

DSQUARED2

LES COYOTES
DE PARIS

Je huis opnieuw inrichten kan helpen om je **echt thuis te voelen**.

Planten helpen de luchtkwaliteit te verbeteren, maar zorgen ook voor een betere akoestiek.

Met mooie kussens geef je **sfeer** aan je huis. Zo kun je de woon- of slaapkamer in één keer **een totaal andere uitstraling** geven.

Warmte in huis halen? Zet eens een schaal met **kaarsen** neer! Ze zorgen 's avonds bovendien voor **sfeervolle verlichting**.

Uitgekeken op je slaapkamer? Met een **nieuw dekbedovertrek** geef je de ruimte al een **complete metamorfose**.



De digitale wereld waarin we leven vraagt veel van onze ogen. Dagelijks zitten mensen voor hun werk uren voor een computerscherm. Door een verkeerde bril bij beeldschermwerk krijgen veel mensen last van nek-of rugklachten omdat ze geen goede houding hebben. Voor hen kunnen computerglazen de oplossing zijn.

Herkent u deze houding?

Afhankelijk van de werkzaamheden die u dagelijks uitvoert, kijkt u naar uw beeldscherm, schrijft u iets in uw agenda, leest u een papieren document en praat u ook nog eens met uw collega's om u heen. Dit betekent dat uw ogen gedurende de hele dag moeten schakelen tussen middellange en korte kijkafstanden. Een leesbril alleen voor dichtbij of multifocale brillenglazen voor dichtbij en veraf voldoen hiervoor niet. Computerglazen voor op het werk zijn dé oplossing.

Met computerglazen profiteert u van haarscherp zicht, waar u ook naar kijkt. Het is het perfecte brillenglas voor op kantoor of tijdens het uitvoeren van precisietaken. Om er zeker van te zijn dat u alles altijd uitstekend ziet, zijn de computerglazen in verschillende varianten te krijgen. Hiervoor is een juiste meting en advies nodig die u in de optiekzaak kan krijgen. Kortom: voor elke situatie zijn de juiste brillenglazen.

Extra zichtcomfort bij kunstlicht.

Voorkom vermoeide ogen en overbelasting van het oog. Of het nu een smartphone is, een led-licht, een monitor, tv, tablet of een e-reader: moderne lichtbronnen geven meer blauw licht af dan waar we vroeger aan blootgesteld waren. Blauw licht kan gevaarlijk zijn en veel mensen vinden het oncomfortabel. Ook belast het de ogen veel. Bovendien heeft het effect op ons bioritme. Een speciaal filter voor blauw licht in het brillenglas kan u meer zichtcomfort geven.

MET COMPUTERGLAZEN PROFITEERT U VAN HAARSCHERP ZICHT, WAAR U OOK NAAR KIJKT



GEZICHTS-BEHANDELING

Er zijn meerdere behandelingen mogelijk: van een reinigingsbehandeling tot een grote gezichtsbehandeling. Voor de klanten die last hebben van acne, is er een zogenaamde acnebehandeling. In deze behandeling ligt het accent op het reinigen van de huid. Nicky geeft graag advies voor de thuisverzorging.

Geniet van een verzorgde huid

VETBEVRIEZING

Vetbevrozing kan een ware uitkomst zijn wanneer je last hebt van hardnekkige vetrolletjes of vervelende lovehandles. Tijdens de behandeling worden vetcellen plaatselijk gekoeld tot ongeveer 2 °C. Het vet kristalliseert en valt vervolgens uiteen. Via de natuurlijke weg verdwijnt het uit het lichaam. Dit hele proces neemt een aantal maanden in beslag. Na 4 tot 6 maanden zie je al duidelijk zichtbaar resultaat.

JE KUNT IN DE SALON TERECHT VOOR:

- Diverse gezichtsbehandelingen
- Visagie
- Hand- en voetverzorging
- Ontharen
- Plaatselijk afslanken

Nieuwsgierig geworden? Neem contact op en maak een afspraak!



Bel 0499 - 572795
en plan een gratis
informatiegesprek met

Nicky Beltz

**Ze vertelt je graag meer
over de juiste (gezichts-)
behandeling!**



Schoonheidssalon en nagelstudio

Leeuwerikstraat 9 Oirschot
0499 572795
info@chapeaurouge.nl
www.chapeaurouge.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Iedere foto vertelt een verhaal



Mijn naam is Lisanne van der Veen en ik leg graag jouw dierbare moment vast!

Ben je op zoek naar een fotograaf voor een leuk familieportret of ga je bijvoorbeeld binnenkort trouwen? Ik bespreek graag met jou de mogelijkheden om jouw dierbare moment vast te leggen! Op mijn website vind je alle informatie over de shoots die ik doe. Neem alvast een kijkje in mijn portfolio!

Heb je vragen of wil je kennismaken?

Stuur me een berichtje en ik neem zo snel mogelijk contact met je op!

Lisanne's
PHOTOGRAPHY

06-52145768 | info@lisancessphotography.nl
www.lisancessphotography.nl



Ook voor bedrijfsfotografie

22

DAGJE UIT MUSEUMNACHT MAASTRICHT



Hoe de nacht er precies uit gaat zien, weten we nu nog niet, maar een ding is zeker: Museumnacht Maastricht gaat door op vrijdag 22 oktober 2021! Museumnacht Maastricht is niet bang om buiten de lijntjes te kleuren, comfortzones te doorbreken, te experimenteren en tradities los te laten. In plaats van zich blind te staren op dat wat (niet) mogelijk, haalbaar, wenselijk of normaal is, omarmt Museumnacht Maastricht het onbekende en geeft zich volledig bloot. Dit jaar gaat Museumnacht Maastricht back to basic om het culturele speelveld alle ondersteuning, vrijheid en ruimte te geven om samen de deuren wagenwijd open te zetten.

Meer info op
www.museumnachtmaastricht.nl

FILMPJE KIJKEN THE LAST DUEL

BINNEN/BUITEN

The Last Duel is gebaseerd op ware gebeurtenissen en ontrafelt de oude speculaties over het duel tussen Jean de Carrouges en Jacques Le Gris, twee vrienden die elkaars grootste rivalen werden. Als Carrouges' vrouw, Marguerite, wreed wordt aangevallen door Le Gris, weigert zij hierover te zwijgen. Le Gris ontkent de misdaad, maar Marguerite beschuldigt hem openlijk. Een daad van moed en opstandigheid die haar leven mogelijk in gevaar brengt. De daaropvolgende strijd legt het lot van de drie in Gods handen. **THE LAST DUEL is vanaf 14 oktober te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN NACHTVORST



Lieke van Doorn brengt de voorjaarsvakantie door bij haar familie in Noorwegen. Wanneer ze met een groepje vrienden gaat wildkamperen, verdwijnt een van hen op mysterieuze wijze. Er wordt al snel gespeculeerd over de Nachtvorst, die volgens de eeuwenoude mythe in de regio vijftienjarige kinderen laat verdwijnen. Vijftientig jaar later wordt Lieke door haar vriendin Leah gebeld. De Nachtvorst heeft weer toegeslagen. Deze keer is het de zoon van hun vriendin Britt die is verdwenen. Lieke vertrekt naar Stavanger om samen met Leah op onderzoek uit te gaan. Komt de waarheid nu eindelijk boven tafel? **NACHTVORST van Suzanne Vermeer is vanaf 12 oktober verkrijgbaar.**

23



Outdoor training bij Feel Best

Bij de Outdoor training combineer je kracht, conditie en buiten zijn met elkaar. Samen met andere fanatieke sporters gaan we het bos in om te bewegen.

Je begint elke training met een warming up. De opbouw van de training is elke keer anders, zodat je je spieren steeds op een andere manier gebruikt. Je oefent kracht en conditie en we doen een aantal HIIT-oefeningen. We eindigen met een cooling down om de spieren tot rust te laten komen. Zo haal je het maximale uit je training. Iedereen kan meedoen aan een Outdoor training. Je stemt de oefeningen gewoon af op wat je lichaam aankan. De een rent een half rondje en wandelt verder, de ander rent er twee. De een doet 10 squats, de ander daagt zichzelf uit met 50 jumping squats. Natuurlijk krijg je persoonlijke begeleiding van de docent.

Voor meer informatie mail naar: info@feel-best.nl



Bellen?
0499 - 57 82 14

GRATIS WAARDEBEPALING VAN JOUW HUIS?

Mailen?
info@huismarct.nl



Koffie?
De Moriaan 86
5688 ER Oirschot

Feel Best
yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499-745083



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- **Nazorg kanker**
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best



Borstkankermaand

Ieder jaar in oktober vindt de borstkankermaand plaats. Deze maand staan wij extra stil bij borstkankerpatiënten en hun naasten. **Borstkanker komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen, één op de zeven vrouwen krijgt borstkanker. Borstkanker komt het meest voor bij vrouwen tussen de 60 en 75 jaar. Ongeveer een kwart van de vrouwen die borstkanker krijgt is jonger dan 50 jaar.**

De gevolgen van borstkanker zijn lichamelijk en emotioneel ingrijpend, denk aan het ontbreken van een borst of tepel, de bijverschijnselen van chemotherapie en bestralingen, littekenweefsel en oedeem (ophoping van vocht) door een beschadigd lymfestelsel. Behandelingen kunnen ertoe bijdragen dat pijn en lichamelijk ongemak verminderen en de zichtbare gevolgen van de operatie zoveel mogelijk weggenomen worden.

Behandel mogelijkheden

Littekentherapie Littekens die verhard, verkleurd, verkleefd of verdikt zijn, kunnen voor lichamelijke en psychische problemen zorgen. Met speciale massagetechnieken zal de doorbloeding verbeteren, de huid weer soepel worden en het cosmetisch ontsierende beeld van de littekens zal verminderen.

Oedeemtherapie Door beschadiging van het lymfestelsel of het weghalen van de door kanker aangetaste lymfeklieren, wordt overtollig weefselvocht onvoldoende afgevoerd. Deze vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Verschillende behandelmethodes zijn geschikt om het lichaam te helpen het overtollige vocht te verwijderen. Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek) wordt vocht beter afgevoerd. Hierdoor nemen pijn en stijfheid af. Daarnaast kunt u adviezen krijgen over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en eventuele verergering door complicaties kunt voorkomen.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

Brigitte Heitzer speelt prinses Diana:**'Het is echt een hele herkenbare rol'**

Musicalactrice Brigitte Heitzer dompelt zich dit najaar onder in de wereld van royalty, romantiek en rivaliteit. Ze speelt prinses Diana - Lady Di - in de gloednieuwe musical *Diana & Zonen*. Het wel en wee van een koninklijke familie lijkt misschien ver van ons af te staan, maar deze voorstelling is juist erg herkenbaar, zo vertelt Brigitte aan Theater.nl.

“Het is een hele mooie rol met veel lagen en zoveel te vertellen. Het gaat om een moeder die gesprekken heeft met haar twee zonen. Ik ben ook moeder van twee kids. Dat maakt het zo herkenbaar”, legt Brigitte uit. In *Diana & Zonen* beleeft het publiek de stormachtige romance tussen Lady Di en haar man Charles (Jan Elbertse), waarbij Diana vecht voor het geluk van haar zonen Harry en William (Freek Bartels en Jonathan Demoor). Het verhaal wordt afgewisseld met de minstens zo woelige liefdesrelatie tussen Harry en Meghan Markle (Dominique Graanoogst).

Eigen invulling

“Mensen zeiden: ‘nu moet je Lady Di gaan naspelen’ en ‘hoe ga je op haar lijken?’ Maar dat

hebben we kunnen loslaten”, vertelt Brigitte die haar rol deelt met collega Marlijn Weerdenburg. “We hebben wel een pruijk op natuurlijk, dus je ziet wel Lady Di. Maar we moeten haar niet nadoen en laten vooral onze eigen interpretatie als moeder op de rol los. De regisseur liet ons zoeken naar onze eigen invulling van Diana, dat is fantastisch”, besluit Brigitte opgewekt. Hierdoor zouden mensen de voorstelling tweemaal kunnen bezoeken om twee keer een andere invulling van Diana te zien.

Musical *Diana & Zonen* is tot begin 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk voor meer informatie op Theater.nl.

'HET IS EEN HELE MOOIE ROL MET VEEL LAGEN EN ZÓVEEL TE VERTELLEN'

Bij de Tantes Best

De leukste kadowinkel
in Best en omstreken!



Wil jij je medewerkers verrassen met een origineel kerstpakket of laten kerstshoppen op locatie of in de winkel? Informeer naar de mogelijkheden op 06-17471234

Rendierhei 15 Best | [Facebook](#) bijdetantesbest | [Instagram](#) bijdetantesbest | 0499 325295 | info@bijdetantesbest.nl

Bloemen en planten voor iedereen

Verse bloemen en planten in alle soorten. Maar ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis. Tevens rouwwerken en bruidsboeketten.

Bestel jouw
boeket via
telefoon, e-mail
of de webshop
bloemenbest.nl



Bloemeshop Best | Dick Boekholt
Wilhelminaplein 19 Best | 0499 398679 | shop@bloemenbest.nl

**#Ren
tegen
kanker**
KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar
rentegenkanker.nl

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solo praktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.

COLUMN/KIM

Borstkanker nazorg

Als een rollercoaster heb je het hele traject van de borstkankerbehandelingen ervaren. Eerst de schrik van de diagnose, dit kan jou toch niet echt overkomen. Dan het behandeltraject waarin je geleefd wordt. En dan is het behandeltraject klaar en pak je je leven weer op, maar alles is veranderd, jij bent veranderd.

Zowel lichamelijk als emotioneel is er veel veranderd na de diagnose borstkanker. Ik kan je ondersteunen om weer vertrouwen in je lichaam te krijgen. Ik bied advies, een luisterend oor en een veilige plek waar je helemaal jezelf mag zijn. Mijn behandelingen worden vergoed door de zorgverzekeraar onder fysiotherapie.

Wat brengt een nazorgbehandeling bij borstkanker?

- De huid wordt minder strak en gevoelig.
- Littekens worden minder zichtbaar en de pijn neemt af.
- Oedeem (vochtophoping) vermindert.
- Bewegingsvrijheid neemt toe.
- Vermoeidheid neemt af.

De afgelopen 20 jaar heb ik al vele vrouwen mogen begeleiden in een borstkanker-nazorgtraject. Het is jammer dat het nazorgtraject vaak pas laat wordt ingezet.

Kim van de Schoot
huid-oedeemtherapeut & coach

Heb je klachten, dan mag je altijd bellen
voor een gratis advies gesprek.

De Loop 67, Oirschot | 0499-378183
info@kimvandeschoot.nl | www.kimvandeschoot.nl



Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Ik ben Ik Training

Als ouders/verzorgers wil je graag dat je kind goed in zijn vel zit, dat hij op een positieve manier met andere kinderen en volwassenen omgaat en dat hij/zij weerbaar is en niet in zeven sloten tegelijk loopt.

Deze training helpt ze om op sociaal en emotioneel gebied, het beste in zichzelf naar boven te halen en dit te verankeren. De training is bedoeld voor kinderen van groep 5, 6 en groep 7, 8.

Maak een vrijblijvende afspraak voor uitgebreide informatie betreft de training of diverse andere begeleidingsvormen en de vergoedingsmogelijkheden vanuit de zorgverzekeraars en de gemeente.

Aanmelden of
graag meer info?
Bel
06-2399 3303
of stuur een mail!

Wij helpen
je graag verder!



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03
ellen@praktijktalent-co.nl | www.praktijktalent-co.nl

Vertrouwen

Scan regelmatig je gevoel

Je hebt een voorgevoel, iets dat je vertelt over wat zich afspeelt of komen gaat. Het voelen van emoties is een waardevol instrument om licht op het onbekende te laten schijnen. Het is een prachtige eigenschap die wij mensen te weinig gebruiken en meestal negeren.

Een droom, gevoel of ingeving wordt maar al te vaak afgedaan als 'fantasie', terwijl het eigenlijk een boodschap is van je onderbewustzijn, bedoeld om je ergens informatie over te geven. Als je er een gewoonte van maakt om regelmatig je gevoel te scannen, ontwikkel je het vermogen om verder te kijken. Druk je emoties niet weg, maar gebruik ze als wegwijzers op jouw levenspad.

Hoe je dat doet?

Ik begeleid je op dit pad.

Voor vragen en meer informatie neem contact op!
Bel 06 20846564 of mail marleen@hartjevol.nl!



Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders



Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl | [f](https://www.facebook.com/hartjevol) [i](https://www.instagram.com/hartjevol)
06-20846564 | www.hartjevol.nl

MICHAEL PILARCZYK

Je bent zoals je denkt

De verdeeldheid is groot. Iedereen denkt anders. Maar doordat we anders denken, is het niet zo dat de werkelijkheid verandert.

Opgesloten achter onzichtbare tralies. Geleid door angst of door vertrouwen. Het is de keuze die je maakt.

Ze kunnen alles van je afnemen, maar vrijheid van denken, vrijheid in je hoofd, is jouw keuze. En die keuze bepaalt de koers van je leven.

Ik wens je geluk en wijsheid.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag

PROBLEMEN IN UW MOND VOORKOMEN

Heeft u het idee dat u al alles doet om problemen in uw mond te voorkomen, maar blijft u bloedend tandvlees of gaatjes houden? Maak dan eens een afspraak. Ik ga met u kijken wat we kunnen veranderen of verbeteren, want er is namelijk altijd IETS aan te doen.

Wist u dat.....

- U geen verwijzing nodig heeft van uw tandarts om een afspraak bij de mondhygiënist te maken.
- Veelal van de kosten bij de mondhygiënist vergoed worden door uw aanvullende tandarts verzekering
- De hoogte van tandheelkundige-kosten op nummer 3 in de lijst staat waar het meeste geld van de zorgkosten naartoe gaat.
- U zelf veel kunt doen om problemen in uw mond te voorkomen.

Wat kunt u zelf doen....

- Poetst 2x per dag uw tanden, het liefst met een elektrische tandenborstel voor minstens 2 minuten, met een fluoride houdende tandpasta.
- Gebruik minstens 1x per dag iets tussen uw tanden. Dit kan een tandenstokers of een klein borsteltje zijn, ragertje genaamd.
- Stop met roken, ga gezonder eten (minder suikers), voorkom overgewicht, verminder uw medicatie en blijf in beweging. Een ongezonde leefstijl brengt risicofactoren met zich mee, maar een gezonde leefstijl levert ook een gezonde mond op.
- Ga minstens 1x per jaar naar de tandarts en ga eerder bij klachten; bijvoorbeeld bij gevoeligheid van uw tanden, verdenking van een gaatje of een ontsteking. Blijf niet wachten, want een probleem in uw mond gaat NOOIT vanzelf over.

Wat kan ik voor u doen....

Een mondhygiënist is opgeleid om de fundering van uw gebit; het tandvlees en uw kaakbot gezond te houden. Daarbij hoort ook het verwijderen van tandplak, tandaanslag en tandsteen. Dit is weer nodig om uw mond schoon en gezond te houden. Vaak krijgt u hierdoor een witter en frisser gebit.

Ik kijk met u waar de risicoplacaten voor het ontwikkelen van bloedend tandvlees of gaatjes zitten en geef u hiervoor passende instructies en adviezen.

Wilt u oud worden met uw eigen tanden en kiezen?

Gaat u wachten of neemt u zelf de regie?



AANGENAAM,
CARLIJN SCHEEPENS

Sinds 1 mei 2020 heb ik mijn eigen praktijk geopend, puur om u nog beter van dienst te zijn.

De voornaamste reden dat ik mijn onderneming ben gestart is omdat ik graag de mondgezondheid in mijn woonplaats Oirschot wil bevorderen.

PUUR
MONDHYGIËNIST

VAKANTIEKILO'S REDUCEREN

De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Helaas is de toestand om het omstreken 'killer' virus nog niet voorbij. Nu een groot deel al ingeënt is, weten ze nog steeds de indruk te wekken dat we in een gevarenzone zitten.

Ik ben zelf voorstander van een positieve instelling en het boosten van je immuunsysteem door middel van gezond eten, veel water drinken, dagelijkse beweging en stress reduceren. Dit laatste is de meest onderschatte factor als het gaat over de impact op je gewicht. Mensen weten dat stress ongezond is, maar leggen het verband tussen stress en overgewicht niet zo snel. Als je te veel stress hebt, blijven je cortisollevels (stresshormoon) te hoog. Deze zorgen ervoor dat je lijf vasthoudt en extra opslaat. Als je je vakantie kilo's kwijt wilt raken of gewoon lekker fit en gezond wilt zijn, is het belangrijk om naast gezond eten en bewegen ook aan ontspanning te doen.

Sporten zorgt voor het reduceren van het stresshormoon en het aanmaken van het gelukshormoon: endorfine. Een uurtje bewegen per dag is perfect. Dit hoeft natuurlijk niet elke dag heel zwaar te zijn, een uurtje wandelen in de natuur doet ook al wonderen voor je gezondheid. Onlangs ontwikkelden we met MKBM een nieuw product: de Vegan Meal Shake. Deze shake heb ik zelf gebruikt tijdens mijn vakantie om geen vakantie kilo's aan te komen. Mijn lunch of avondeten verving ik voor deze shake gedurende 14 dagen en ik at voor de rest lekker alles waar ik zin in had.



Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Alles op het gebied van wonen & lifestyle

N°31
WONEN & LIFESTYLE

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vind je niet alleen alles op het gebied van wonen en lifestyle, ook voor de mooiste cadeaus ben je bij ons aan het juiste adres. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan bij ons op één.

Of je nu op zoek bent naar verlichting, bijzondere accessoires of een heerlijke geur voor in huis, wij staan voor je klaar! Door ons ruime assortiment met merken zoals Riverdale, PTMD, Zusss, Home Society en Lacrosse is er voor ieder persoon en elke gelegenheid wel een passend product te vinden.

Loop gerust eens binnen om gezellig rond te kijken of om een bijzonder cadeau te bemachtigen. **Je bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren je graag met onze creativiteit!**

Volg ons op Facebook en Instagram voor de laatste updates, nieuwste items en leuke acties!



Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211

www.numero31.nl



Numero 31 Wonen & Lifestyle



Numero31_



Numero 31 Wonen & Lifestyle

38

Mensen met (kenmerken van) autisme ervaren vaak stress, zowel op het werk als thuis. Ze raken snel uit balans en het duurt lang voordat ze weer hersteld zijn van onbalans.

Autisme en werk

In mijn praktijk merk ik dat kleine dingen vaak een groot positief effect hebben. Door samen inzicht te krijgen in jouw (kenmerken van) autisme, kun je de dingen doen die goed voor jou voelen.

Dat inzicht in wat jij nodig hebt, kun je toepassen in je werk en je privé-leven. Dat kan iets heel eenvoudigs zijn van een timer zetten om op tijd pauze te nemen, tot hoe je je werk op zo'n manier kunt organiseren dat het voor jou goed werkt.

Hierdoor ervaar je rust en balans in je werk en dan kom je lekker in je vel te zitten.

DOWNLOAD NU
GRATIS 7 DINGEN DIE
JE KUNT DOEN VOOR
RUST EN BALANS

Wil jij ook weten hoe je met je autisme lekker in je vel komt te zitten?

Neem dan contact op voor een gratis ont-stress sessie:
www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/
of bel 06-45316925.

39



Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.

Lekker in je vel
met autisme

Johan Frisopark 47, Best | 06-45316925
info@lekkerinjevelmetautisme.nl
www.lekkerinjevelmetautisme.nl

Vrijgezel Wiljo

stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In oktober hebben we speciale aandacht voor: Wiljo Hooijmans.

Wiljo omschrijft zichzelf als een creatieve duizendpoot. "Als boerenzoon ben ik in de natuur opgegroeid, waar ik mijzelf vanuit mijn eigen chalet op het land heb ontwikkeld. Ik werk al zo'n veertig jaar als onderwijzer, activiteiten-begeleider en coach, maar heb zó veel meer gedaan. Van clown tot palliatieve zorgbegeleider. Ik deed het allemaal met verve, passie en kleur, zoals ik alles in het leven doe. Ik zie mijn leven namelijk als een groot toneelstuk, waarin ik al spelend plezier mag maken."

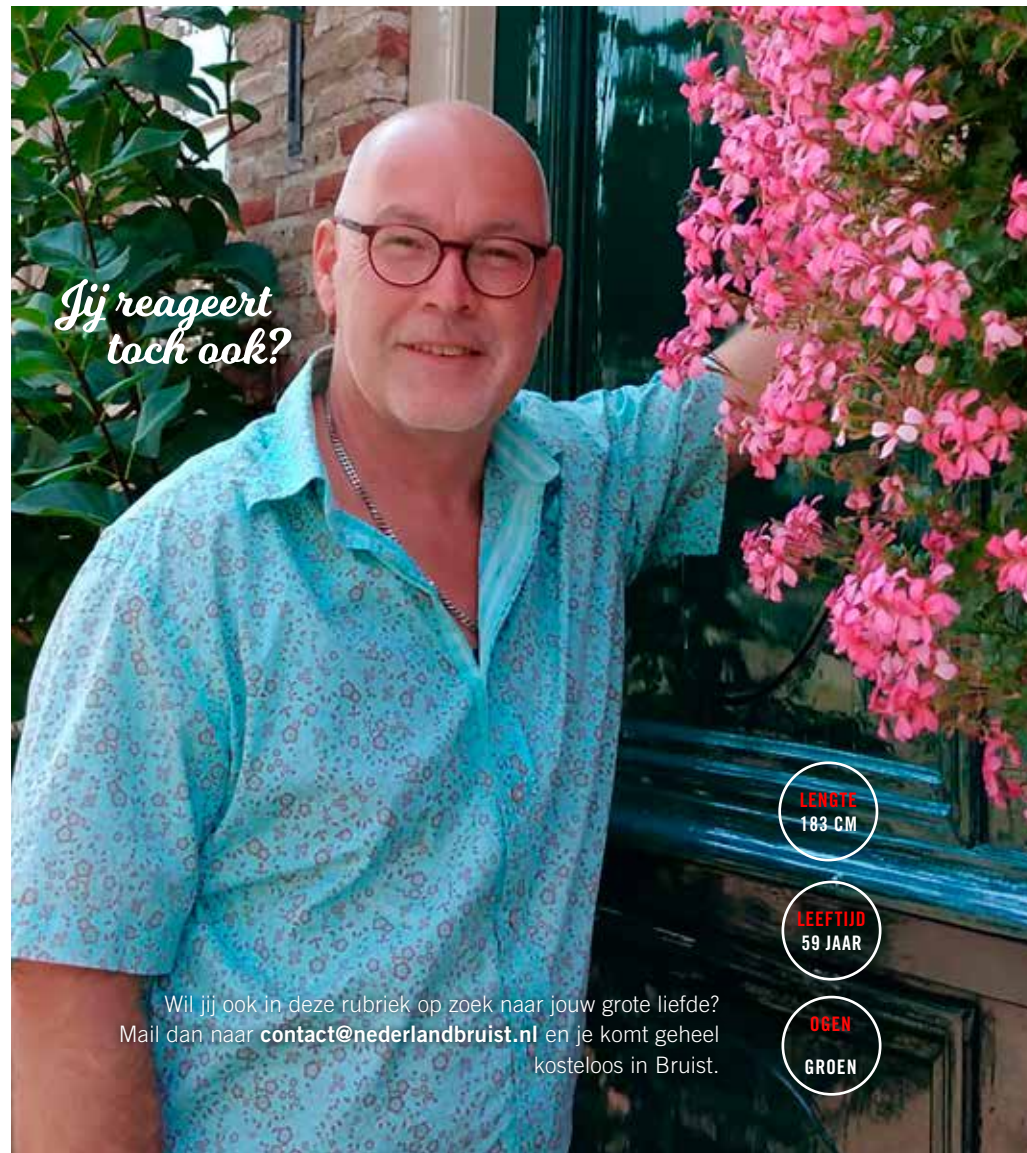
Dat plezier ervaart Wiljo ook achter zijn schildersezel. "Al op jonge leeftijd schilderde ik landschappen en ook nu schilder ik nog steeds. Ik heb een eigen atelier en maak tegenwoordig spirituele kunst." Maar dat is lang niet alles wat hij doet. "Ik restaureer heiligbeelden, fiets en wandel, ga graag op vakantie

en houd van de natuur, cultuur, kunst en rust. Mijn leven is vol en allesbehalve saai, maar ik kan naast de clown ook heel duidelijk de monnik zijn en dan hoor en zie je mij niet."

Lange tijd had Wiljo een vaste relatie. "Ik ben zeer trouw en we zijn als vrienden uit elkaar gegaan, het is goed zo." Voor nu deelt hij zijn leven met zijn goede vrienden en voelt hij zich gesteund door de fans van zijn kunst. "Maar toch, als ik dan alleen thuiskom, dan zou ik toch wel weer eens die arm om mij heen willen. Die bekende knuffel en het lief en leed van de wereld samen delen. Want houden van is denken aan en zorgen voor. Ik zoek dus een leuk maatje, een man uit Brabant (of iets daarbuiten), die net als ik van het leven houdt en de slingers op kan hangen. Een tegenpool mag ook. We zien wel hoe deze bal gaat rollen, want wie niet waagt, wie niet wint..."

Wiljo zoekt
een
maatje!

Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar wiljoh@home.nl.



*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
59 JAAR

OGEN
GROEN

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEEK
013 591 4276 | LOFTHILVARENBEEK.NL

Laat zien wie je bent!

Ben je op zoek naar een totaalleverancier om je herkenbaarheid te vergroten?



LIKE ONS



bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl



Is jouw woning echt te klein?

Vraag dan een waardebeoordeling aan!

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook boven de vraagprijs verkocht kan worden.

Bel nu voor een vrijblijvende afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Vorstenbosch



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

BRUIST SALES ACADEMY

Wil jij een carrièreswitch maken? Of ben je net klaar met je opleiding? Wil jij als junior via begeleiding en trainingen jezelf verder ontplooiën en zo aan je eerste baan beginnen? Dan is de Sales Academy binnen Bruist iets voor jou.

In 2021 heeft Bruist een eigen Sales Academy opgericht. Middels een interne opleiding word je klaargestoomd om uiteindelijk in de buitendienst succesvol te presteren. Via training en coaching gaan we ervoor zorgen dat je alles gaat leren over sales.

We zoeken in diverse regio's in Brabant commerciële mensen, die het vak sales willen leren en dromen van een baan in de buitendienst, waar je een goed salaris verdient en een gave provisieregeling hebt. Daarbij behoort in het begin een basissalaris met een VW Up en mobiel. Let op dat je ook bij een carrière switch rekening moet houden met dit basissalaris waarbij je kunt groeien in functie en salaris.

Met ruim 37 uitgaven per maand is uitgeverij Nederland BRUIST een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. De magazines die maandelijks verschijnen onder het kwaliteitslabel Bruist hebben zich ontwikkeld tot een volwassen medium waarin de lokale ondernemer centraal staat.

Ondernemers komen in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld. Het staat boordevol tips, trends, evenementen en advertenties. Door het unieke formaat, een hoog leesbereik en een groot aantal combinatiemogelijkheden qua adverteren, zijn de magazines van Bruist een uitstekend medium, zowel voor lokale en regionale als voor landelijke adverteerders.



Heb je interesse? Kijk op www.nederlandbruist.nl/vacatures of solliciteer direct met volledige cv, pasfoto en motivatie t.a.v. Lea Bossers vacature@nederlandbruist.nl

GA JIJ DE UITDAGING AAN?



Spaghettipompoen gevuld met pesto

Pompoen is een echte herfstgroente, maar wist je dat je er ook spaghetti van kunt maken? De spaghettipompoen is een pompoen met sliertjes aan de binnenkant die je kan lostrekken. Heerlijk om te vullen met bijvoorbeeld pesto.

4 PERSONEN - 60 MIN.

INGREDIËNTEN BEREIDING

1 spaghettipompoen
scheutje olijfolie
2 el pesto
2 tl creme fraiche
gebakken spekjes
peper
zout
chilipeper
geraspte kaas
mozzarella

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snij de spaghettipompoen doormidden. Om makkelijk door te kunnen snijden doe je de pompoen eerst een minuut in de magnetron. Net als met alle soorten pompoen kun je het beste met een vork de pompoen inprikken daar waar je 'm wil snijden en dan een minuut in de magnetron doen. Dan kun je relatief makkelijk de pompoen door midden snijden.

Haal de pitten weg, smeer in met een beetje olie en bak dan 40 minuten met de opengesneden kant naar beneden in de oven.

Haal de pompoen uit de oven en trek met een vork de draadjes los. Voeg een eetlepel pesto en een theelepel crème fraiche per halve pompoen toe en meng. Voeg nu ook de spekjes toe. Breng op smaak met peper, zout en chilipeper.

Strooi geraspte kaas en mozzarella over de pompoen en zet nog even terug in de oven totdat de bovenkant mooi goudbruin is. Dien direct op.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer?
De kriebels om weer van de
huiselijke warmte te genieten.
Buiten is het niet meer zo
warm als van de zomer.
Gewoon lekker knus met
Bruist op de bank.
Los de puzzels op en maak
kans op leuke prijzen.

			3	6			○
	2		5		8		
9	3				1	4	
2	9	1	4	8	3	6	
			○				
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
	6		7		5		
○		8	9				

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels
(van boven naar beneden) vormen de oplossing.
De oplossing van vorige maand was **1-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van
BRUIST en maak er een woord van. Het thema van
het woord is deze maand woonmaand.
De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met
deze heerlijke body wash
op basis van perzikbloesem
en geniet van een verzorgde en
gehydrateerde huid door dit
fijne product van O'right.

b=h+ s=e

o-o+ -fr j+Q-i

m=v y=e

f+ v=r+ -o+e s=d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing
in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruis- water toestel

Maak in slechts
enkele seconden van
gewoon kraanwater
heerlijk bruiswater.

sodastream

k	e	d	l	y	s	n	h	j	g	l
s	o	n	u	a	v	w	o	w	h	q
b	m	o	g	u	q	u	v	f	b	o
u	s	a	l	n	r	b	i	w	g	m
b	w	g	a	z	n	z	g	b	e	g
b	g	a	b	k	u	c	a	r	b	o
e	e	k	t	o	j	u	d	a	k	o
l	m	l	j	e	p	e	r	y	m	b
s	a	g	l	c	r	g	r	m	q	r
d	k	m	c	f	b	r	m	u	j	t
o	p	r	g	i	e	k	m	p	p	q

koolzuur smaakje
gas bruist
duurzaam bubbels
water gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november
de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

*Bereid je goed voor, voor de
Halloweentocht van Oirschot.*

Laat je 30 oktober schminken
van 11.30 tot 16.30
bij Fun'Joy op de 1^e etage.

FUN'JOY

SPEEL, FEEST & LEESPLEZIER

Het grootste
assortiment
Halloween
artikelen
van de regio!



Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339

vandewaloirschot.nl



VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN